

19.006 Kompót jablkový porcií

100

Receptúra

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
Hmotnosť v kg, l, ks								
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
jablkový kompót s nálevom	10,00	10,00	13,00	13,00	13,00	13,00	15,00	15,00
jablkový kompót bez nálevu	7,00	7,00	9,00	9,00	9,00	9,00	10,50	10,50
hmotnosť bez nálevu	70		90		90		105	
hmotnosť s nálevom v g	100		130		130		150	

Výrobný postup

Kompót podávame s nálevom.

Nutričné zloženie 1 porcie

veková skupina	energetická hodnota		bielkoviny	tuky	kyselina linolová	sacharidy	vláknina	vápnik	železo	vitamíny				
										A	B ₁	B ₂	C	E
	kJ	kcal	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
A	373	89	0,20	0,1	0,0	21,1	0,5	3,5	0,1	0,008	0,0	0,0	1,2	0,0
B	484	116	0,26	0,2	0,0	27,5	0,7	4,5	0,1	0,010	0,0	0,0	1,6	0,0
C	484	116	0,26	0,2	0,0	27,5	0,7	4,5	0,1	0,010	0,0	0,0	1,6	0,0
D	559	134	0,30	0,2	0,0	31,7	0,8	5,3	0,2	0,012	0,0	0,0	1,8	0,0